

DAFTAR PUSTAKA

- Arismunandar. (1991). *Manusia Dan Olahraga*. ITB/FPOK-IKIP. Bandung.
- Badarin. (1988). *Anatomi*. Unimed. Medan.
- FILA. (1986). *The Technical Evolution Of Modern Wrestling*. Roma.
- (2005). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar*. PT. RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Kosasih, Engkos. (1985). *Olahraga Teknik & Program Latihan*. Jakarta : Akademika Pressindo.
- Nurhasan. (1991). *Manusia Dan Olahraga*. ITB/FPOK-IKIP. Bandung.
- PB.PGSI. (1998). *Peraturan Pertandingan Gulat Amatir*. Nasional/International. Jakarta.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.
- Sudjana. (1992). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Witarsa, Wita. (2002). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.