

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat Olahraga Bola voli	12
2. Hakikat <i>Passing</i> Atas	13
3. Hakikat Panjang Lengan	19
4. Hakikat Kekuatan Otot Lengan.....	20
5. Hakikat Kekuatan Jari-Jari Tangan	21
5. Hakikat Latihan	24
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Metode Penelitian	35
D. Desain Penelitian	35
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data Penelitian.....	44
B. Uji Korelasi Sederhana dan Uji Signifikasi	45
C. Uji Hipotesis	49
D. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	55

