

ABSTRAK

MHD. IKHWAN TAUFIK. NIM 6103321083. Hubungan Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Jari-Jari Tangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan KAB. Mandailing Natal Tahun 2017. (PEMBIMBING: DEWI ENDRIANI). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara panjang lengan, kekuatan otot lengan dan kekuatan jari-jari tangan terhadap hasil *passing* atas bola voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan yang berjumlah 20 orang dan sampling di ambil sebanyak 10 orang. Penelitian ini dilaksanakan lapangan sekolah SMK Negeri 2 Panyabungan di jln. Willièm Iskandar Kabupaten Mandailing Natal.

Analisis hipotesis I terdapat hubungan positif dan signifikan antara Panjang lengan terhadap hasil *passing* atas Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan Tahun 2017. Analisis hipotesis II dapat terdapat hubungan positif dan signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap hasil *passing* atas Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan Tahun 2017. Analisis hipotesis III dapat terdapat hubungan positif dan signifikan antara kekuatan jari-jari tangan terhadap hasil *passing* atas Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan Tahun 2017. Analisis hipotesis IV terdapat hubungan yang positif dan signifikan secara bersama-sama antara panjang lengan, kekuatan otot lengan dan kekuatan jari-jari tangan terhadap hasil *passing* atas Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Panyabungan Tahun 2017.

