

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Bola Voli	10
2. Hakikat <i>jump serve</i> Bola Voli	15
3. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	18
4. Hakikat Tinggi Badan	21
5. Hakikat Kekuatan Otot Lengan.....	24
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis	29
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian	32

E. Instrument Penelitian	33
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis	43
C. Uji Hipotesis.....	46
D. Pembahasan Hipotesis.....	47
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	55

