

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat hasil belajar lari <i>sprint</i>.....	10
3. Hakikat media audio visual	18
B. Kerangka berfikir	21
C. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan waktu penelitian	24
B. Subjek dan Objek	24
C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian	25
E. Instrumen penelitian	27
F. Teknik Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51