

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1 : Rancangan pre-test dan post-test desain	30
Tabel 2 : Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 3 : Tabel 3. Hasil Uji Homogenitas.....	37
Tabel 4 : Perbedaan Kadar <i>Hemoglobin</i> Sebelum dan Setelah	38
Aktivitas Fisik Maksimal Pada Kelompok Eksperimen	
Tabel 5 : Perbedaan Kadar <i>Hemoglobin</i> Sebelum dan Setelah	38
Aktivitas Fisik Maksimal pada Kelompok Kontrol	
Tabel 6 : Perbedaan Kadar <i>Hemoglobin</i> Post tes antara.....	39
Kelompok Kontrol dan Eksperimen	