

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal dalam melakukan teknik dasar Lempar Lembing masih rendah. Dari 38 siswa terdapat 20 siswa (53,8%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (47,2%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah kurang dari nilai KKM yaitu 75. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 38 siswa terdapat 33 siswa (80,92%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (13,2%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 75. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Pada Siswa/i Kelas VII-6 SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut:

Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 27 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan bermain dengan modifikasi alat melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik lempar cakram dengan benar, di sarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan bermain dengan modifikasi alat ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Pihak sekolah di harapkan lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani, terutama prasarana lempar cakram.
4. Kepada para teman – teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan bermain.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran lainnya.