

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Tambak Kusumo
- Institut Nasional Olahraga Logos. 1982. *Teori Umum Kepeleatihan*. Terjemahan M. Furqon.
- Luxbacher, Joseph. 1996. *Sepakbola Langkah-Langkah Menuju Sukses edisi Ke-2*. Penerjemah, Agusta Wibawa_Ed.2,Cet.1_ Jakarta: PT RajaGrafindo persada 1997.
- M. Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Sudrajat Prawurasaputra Dkk. 2000. *Dasar - Dasar kepeleatihan*. Jakarta. Depertemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sadoso dkk . 1984. *Kesehatan Olagraga*. Jakarta. PT Grafidian Jaya.
- Imran Akhmand. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Kondisi fisik Olahragawan*. Medan. Unimed press.
- Agung Sunarno dkk. 2011. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Yuma Pustaka. Surakarta.
- Salim Agus. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Bandung. Jembar.
- Peter G. J. M. Janssen. 1993. *Latihan Laktat-Denyut Nadi*. Jakarta. Pustaka Utama Grafiti.