

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Arma dan Manaji, Agus. 1994. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Dirjen Dikti Depdikbud
- Adisasmito, Yusuf. 1989. "Prinsip-prinsip Penjas: Hakekat, Filsafat dan Peranan Penjas dalam Masyarakat". Jakarta: Depdikbud.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Asmira, Sutanto. 1980. "Ilmu Gizi STO." Jakarta: Aqua Press.
- Depdikbud. 1996. "Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda". Jakarta: Dediknas Puskesjasrek.
- \_\_\_\_\_. 1997. "Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani". Jakarta: Puskesjasrek.
- Depkes RI. 1990. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi. Jakarta.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Offset
- \_\_\_\_\_. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta.
- Farida, Yayukdkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Firmansyah, Agung. 2010. *Kepopuleran Sepak Bola*, diakses melalui alamat <http://firmansyahgroup.blogspot.co.id/2013/11/kepopuleran-sepak-bola.html> 19 Mei 2017.
- Fitriani, Sopan. 2012. Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Bantul. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Irianto, Djoko Pekik. 2000. 'Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif dan Aman. Yogyakarta: Lukman Offset.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press

- Juhanis. 2013. “Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 2Sinjai Utara” ILARA. Volume IV No. 1. Januari-Juni.
- Junen, Syahban. 2005. “Hubungan Antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Inti Di Kabupaten Bengkulu Selatan”. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kadir, Abdul. 2003. Hubungan VO2 Max dengan IMT Peserta Diklat Sekolah Pertama Depdiknas. Jakarta: Pusat Statistik Pendidikan Balitbang-Depdikbud
- Kartasapoetra, G & Marsetyo, 2008. *Ilmu Gizi : Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Kravitz, Lens. 1997. “ Panduan Lengkap Bugar Total “. Jakarta: Fajar Inter PratamaOffset.
- Lutan, Rusli.1999. Krisis Global Pendidikan Jasmani (Reinterpretasi Hasil Kongres World Summit on Physical Education dan Kesan Tentang Keolahragaan Jerman). Makalah. Lokakarya KBK Jurusan Pendidikan Olahraga, FPOK-UPI
- \_\_\_\_\_. 2000. *Dasar-dasar kepelatihan. Depdiknas*. Dirjen Pendidikan dasar dan menengah bagian proyek penataran guru SLTP setara D-III
- \_\_\_\_\_. 2002. *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan Di Sepanjang Hayat*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Dirjen OR. Jakarta
- Marsetyo dan Kartasaputra G. 1995. “Ilmu Gizi (Korelasi Gizi Kesehatan danProduktifitas Kerja)”. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Muchtar, Remmy. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yudistira. Bandung
- Murnawati, Letizia. 2000. “ Hubungan Tingkat Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah dasar Negeri I Sariharjo Ngaglik Sleman”. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta
- \_\_\_\_\_. 2005. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Nurhidayati, Wakhyu. 2004. “Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Sisiwa Kelas V SD Muhammadiyah I Ngupasan”. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY

- Pussegijs (Pusat Kesegaran Jasmani), Depdikbud. 1995.
- Rumawas, Johanna SP. 1986. "Peranan Gizi untuk Meningkatkan Prestasi Fisik dalam Pembinaan Olahraga Kesehatan dan Olahraga Prestasi". Buku Manual Kesehatan Olahraga. Dinas Kesehatan DKI Jakarta: Edisi IV.
- Sahhabudin. 2012 "Pengaruh Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dengan Pendekatan Bermain Dengan Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswi SMA Negeri 1 Pinrang". GLADI. Volume 6 No. 2. Oktober.
- Sajoto, Mochamad. 1988, *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- \_\_\_\_\_. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Dahara Prize
- Santoso, Soengeng. 2008. "Kesehatan dan Gizi". Buku Materi Pokok PGTK. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sayogo, Savitri. 1992. Epidemiologi dan manula. Makalah kedokteran Indonesia Vol: 42 No. 9
- Sediaoetama, Achmad D. 2000. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia. Jakarta: Dian Rakyat.
- Simorangkir. 1993. "Terapi Gizi untuk Penyakit Cardiovasculer". Bandung: Universal Offset.
- Sudarno SP. 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Jakarta : Dirjen Dikti Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Sukadiyanto. 2007. *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukintaka. 1989. "Mengkaji Skor Baku Keadaan Gizi Menurut Rumus Devenport-Koup bagi Murid Kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri Istimewa Yogyakarta". Desertasi. Tidak Diterbitkan. IKIP Yogyakarta.
- Sulistiono, Agus Amin. 2004. Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. Balitbang-Kemdikbud
- Sumardjono, Sadoso. 1989. *Kesehatan Olahtaga*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- \_\_\_\_\_. 2002. *Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran EGC*. Jakarta.

Sutarman. 1997. *Pengertian Kesegaran Jasmani dan Tes Kardiorespirasi*. Jakarta; KONI.

Sutrisno, Budi dan Khadafi, Muhammad Bazin. 2009. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Surakarta: Putra Nugraha