

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Teknik Dasar sepakbola	14
3. Teknik Dasar menendang (<i>shooting</i>)	16
4. Hakikat Kekuatan otot Tungkai	18
5. Hakikat Panjang Tungkai	22
6. Hakikat Kecepatan Lari.....	25
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis	29
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31

B. Populasi dan Sampel	31
C. Metode Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian	32
E. Instrument Penelitian	33
1. Intrument Tes	33
a. Kekuatan otot tungkai.....	33
b. Panjang Tungkai.....	34
c. Koordinasi Mata Kaki	35
d. Tes <i>Shooting</i> Kegawang.....	37
C. Teknik Analisis Data	38
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	40
B. Uji Korelasi Sederhana Dan Uji Signifikansi	41
C. Uji Hipotesis.....	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52