

ABSTRAK

RYDHAN ARI HIDAYAT. NIM 6101121041. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil *Shooting* Pada Atlet Sepakbola Usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017. (PEMBIMBING: DEWI ENDRIANI) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017.

Kekuatan otot tungkai berpengaruh dalam menghasilkan kekuatan dalam mendorong bola hingga menghasilkan *shooting* yang keras dan tepat pada sasaran tembakan. Panjang Tungkai juga memberikan sumbangan dalam dalam pelaksanaan teknik *shooting* dalam Sepak bola. Dimana panjang tungkai menjadi faktor utama untuk memperoleh ayunan kaki dan menempatkan kaki pada bola. Koordinasi adalah menghasilkan satu pola gerakan yang serasi, berirama dan kompleks maka dari itu fungsi latihan koordinasi sangat penting untuk meningkatkan kemampuan *shooting* atlet Sepakbola.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata kaki terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan hubungan kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap hasil *shooting* atlet Sepak bola Usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah atlet usia 13-14 Tahun SSB Gumarang berjumlah 25 orang dan sampling di ambil menggunakan teknik total sampling yaitu 25 orang. di SSB Gumarang tepatnya di Lapangan Medan Estate, Kabupaten Deli Serdang.

Analisis hipotesis I bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara Kekuatan Otot Tungkai terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola Usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017. Analisis hipotesis II bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara panjang tungkai terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola Usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017. Analisis hipotesis III bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara Koordinasi Mata Kaki terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola Usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017. Analisis Hipotesis IV bahwa terdapat hubunga yang positif antara Kekuatan Otot Tungkai, Panjang tungkai dan Koordinasi Mata Kaki secara bersama-sama terhadap Hasil *Shooting* atlet Sepakbola usia 13-14 Tahun SSB Gumarang Tahun 2017.