

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Indikator Penilaian <i>Smash</i>	25
2. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan	31
3. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Kaki Kanan.....	31
4. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Kaki Kiri	32
5. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Badan	32
6. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Tangan Kanan	32
7. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan.....	33
8. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Kaki Kanan.....	33
9. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Tangan Kanan	34
10. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Badan.....	34
11. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola	35
12. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Kaki Kanan	35
13. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Tangan Kanan	35
14. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Badan.....	35
15. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i>	36
16. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Kaki Kanan.....	36
17. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Tangan Kanan	37
18. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Badan	37
19. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Paradilla Anarul	38
20. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Paradilla Anarul	38
21. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Paradilla Anarul. 39	
22. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Paradilla Anarul	40
23. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Fazira Lubis	41
24. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Fazira Lubis.....	42
25. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Fazira Lubis	43
26. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Fazira Lubis.....	44
27. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Kinanti Shandy	44
28. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Kinanti Shandy.....	45

29. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Kinanti Shandy ..	46
30. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Kinanti Shandy.....	47
31. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Mia Amelia W	48
32. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Mia Amelia W.....	48
33. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Mia Amelia W ...	49
34. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Mia Amelia W.....	50
35. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Fitria Riski Ramadhani	51
36. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Fitria Riski Ramadhani	52
37. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Fitria Riski Ramadhani	53
38. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Fitria Riski Ramadhani ..	54
39. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Alda Utami Lubis.....	54
40. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Alda Utami Lubis.....	55
41. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Alda Utami Lubis	56
42. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Alda Utami Lubis.....	57
43. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Lia Fitriani Azzahra.....	57
44. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Lia Fitriani Azzahra	58
45. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Lia Fitriani Azzahra	59
46. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Lia Fitriani Azzahra	60
47. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Risky Amelia Dwiyanti	61
48. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Risky Amelia Dwiyanti.....	62
49. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Risky Amelia Dwiyanti	63
50. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Risky Amelia Dwiyanti..	64
51. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Anzana Asmaliah	65
52. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Anzana Asmaliah	66
53. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Anzana Asmaliah	67
54. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Anzana Asmaliah.....	68

55. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Indah Putri Lestari	69
56. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Indah Putri Lestari.....	70
57. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Indah Putri Lestari 71	
58. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Indah Putri Lestari.....	71
59. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Rafika Ginting.....	72
60. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Rafika Ginting.....	73
61. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Rafika Ginting ...	74
62. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Rafika Ginting.....	75
63. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Awalan Audy	75
64. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Lompatan Audy	76
65. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan Perkenaan Dengan Bola Audy	77
66. Hasil <i>Kinovea</i> Gerakan <i>Follow Through</i> Audy.....	78
67. Hasil Keberhasilan Awalan	78
68. Hasil Persentase Awalan	79
69. Hasil Keberhasilan Lompatan	79
70. Hasil Persentase Lompatan.....	79
71. Hasil Keberhasilan Perkenaan Dengan Bola	80
72. Hasil Persentase Perkenaan Dengan Bola	80
73. Hasil Keberhasilan <i>Follow Through</i>	81
74. Hasil Persentase <i>Follow Through</i>	81