

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Kerangka Teoritis.....</b>	<b>7</b>
1. Hakikat Karate.....	7
1.1 Pengertian Karate .....	7
1.2 Teknik-teknik Karate .....	8
2. Hakikat Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i> .....	18
3. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan .....	20
3.1 Pengertian Koordinasi .....	20
3.2 Manfaat Koordinasi .....	21
3.3 Macam-macam Koordinasi.....	23
3.4 Koordinasi Mata-Tangan.....	24
3.5 Manfaat Koordinasi Mata-Tangan.....	26
4. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan.....	26
4.1 Defenisi <i>Power</i> Otot Lengan.....	26
4.2 Komponen Otot Lengan.....	28

B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Hipotesis.....	33
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
1. Lokasi Penelitian .....	34
2. Waktu Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	34
C. Metode Penelitian .....	34
D. Instrumen Penelitian.....	35
1. Desain Penelitian.....	35
2. Teknik Pengumpulan Data.....	36
2.1 Intrumen Penelitian.....	36
2.2 Teknik Analisa Data.....	41
1. Uji Prasarat Analisis.....	41
2. Menguji Hipotesis.....	42
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Hasil Uji Analisis.....	38
1. Pengujian Prasarat Analisis.....	39
2. Uji Hipotesis.....	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>