

ABSTRAK

**JENI ERIA FERBINA, NIM : 0101121819, Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dengan *Power* Otot Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki* Atlet Karate Dojo Seruni Karate Klub Tahun 2017.
(Pembimbing : IBRAHIM WIYAKA)
SKRIPSI ; Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.**

Koordinasi mata tangan dan *power* otot lengan yang baik akan membantu seorang atlet karate untuk melakukan pukulan sehingga sasaran/target tidak dapat menghindar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dan *power* otot lengan terhadap kecepatan pukulan *gyaku tsuki* atlet karate Dojo Seruni klub tahun 2017 .

Penelitian ini termasuk dalam penelitian survei. Desain dalam penelitian ini yaitu korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet karate Dojo Seruni berjumlah 26 orang, yang kemudian seluruh populasi dijadikan subyek penelitian. Instrument dalam penelitian ini yaitu tes, sedangkan pengumpulan data yaitu menggunakan tes koordinasi mata tangan, tes *power* otot lengan, dan tes kecepatan pukulan *gyaku tsuki*. Prasyarat analisis data yang digunakan adalah uji normalitas dan uji linieritas. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan analisis regresi dengan taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa :

(1). Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan kecepatan pukulan *gyaku tsuki* dengan $p 0,003 < \alpha (0,05)$, dan besarnya sumbangan besar 31%. (2). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan kecepatan pukulan *gyaku tsuki* dengan $p 0,106 > \alpha 0,05$, dan besarnya sumbangan sebesar 10% (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan *power* otot lengan secara bersama-sama terhadap kecepatan pukulan *gyaku tsuki* ditunjukkan dengan $p 0,032 < \alpha 0,05$ dan besarnya sumbangan sebesar 27%.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Power, Otot Lengan, Gyaku Tsuki