

Daftar Pustaka

- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*, Medan: UNIMED Press.
- Bompa, Tudor. O. (1999). *Theory and Methodologi of Training*. Canada : MocaicPres.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Harsuki. (2003). *Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik*, Jakarta: Koni Jakarta.
- Harsuki. (2003) *Perkembangan Olahraga Terkini*, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2002
- Kemenpora, (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan & Olahraga Bola Voli*. Jakarta: GRASINDO.
- Mutohir, Cholik. (2013). *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Media.
- Mylsidayu, Apta. (2005). *Ilmu Kepelatihan Dasar*, Bandung.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung.
- Sugiono. (2008). "*Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud