

ABSTRAK

DANIEL C. SIPAYUNG. Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan *Fleksibility* Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Hasil *Backhand Short Service* Pada *Club Bulutangkis PB. PT. Satu Asahan Tahun 2017.* (Pembimbing Skripsi : IBRAHIM WIYAKA). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017.

Koordinasi mata tangan merupakan salah satu unsur yang sangat diperlukan untuk menguasai suatu keterampilan olahraga. Tingkat koordinasi seseorang menentukan terhadap penguasaan suatu keterampilan olahraga, apalagi keterampilan itu tergolong kepada penguasaan teknik keterampilan memukul dalam melakukan *backhand short service* dalam olahraga bulutangkis. *Flexsibility* pergelangan tangan, akan dapat menimbulkan kemampuan untuk melakukan gerak sendi dari berbagai arah di dalam melakukan pukulan *Bachhand short service* dimana tangan yang akan sangat berpengaruh dalam melecutkan secara gerakan melingkar atau angular, tepat dan terarah pada sasaran yang diinginkan. Maka dari itu koordinasi mata tangan dan *flexibillity* pergelangan tangan memiliki hubungan yang sangat erat untuk melaksanakan *backhand short service* pada *club bulu tangkis PB.PT. Satu Asahan*.

Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap hasil *Backhand Short Service*. (2) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara *fleksibility* pergelangan tangan terhadap hasil *backhand short service*. (3) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan pergelangan tangan terhadap hasil *backhand short service* pada *Atlet club Bulutangkis PB. PT. Satu Asahan*.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah *Atlet club Bulutangkis PB. PT. Satu Asahan* berjumlah 22 orang dan sampling di ambil sebanyak 10 orang. Penelitian ini dilaksanakan di *Jul Batit Hall Jl. Imam Bonjol Kisaran Kabupaten Asahan*.

Hasil uji prasyarat analisis dalam penelitian ini diantaranya uji normalitas dan uji linieritas. Data perhitungan uji normalitas data koordinasi mata tangan diperoleh nilai uji *kolmogorov-smirnov* diperoleh taraf signifikan 0,705 dan dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ dengan demikian data hasil uji ($0,705 > 0,05$) maka data koordinasi mata tangan berdistribusi normal. Data perhitungan uji normalitas *flexibillity* pergelangan tangan diperoleh nilai uji *kolmogorov-smirnov* diperoleh taraf signifikan 0,651 dan dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ dengan demikian data hasil uji ($0,651 > 0,05$) maka data *flexibillity* pergelangan tangan berdistribusi normal. Data perhitungan uji normalitas hasil *backhand short service* diperoleh nilai uji *kolmogorov-smirnov* diperoleh taraf signifikan 0,404 dan dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ dengan demikian data hasil uji ($0,404 > 0,05$) maka data hasil *backhand short service* berdistribusi normal.

Perhitungan data uji linieritas menggunakan tabel anova dan melihat nilai *probality* pada derajat linier (*deviation from linearity*) data koordinasi mata tangan terhadap hasil *backhand short service* diperoleh taraf signifikan 0,332 dan dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ dengan demikian data hasil uji ($0,332 > 0,05$) maka data koordinasi mata tangan terhadap hasil *backhand short service* memiliki hubungan yang linier. Data *fleksibility* pergelangan tangan terhadap hasil *backhand short service* diperoleh taraf signifikan 0,112 dan dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ dengan demikian data hasil uji ($0,112 > 0,05$) maka data *fleksibility* pergelangan tangan terhadap hasil *backhand short service* memiliki hubungan yang linier.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa: (1).Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan tes ketepatan hasil *backhand short service* dengan $p0,001 < \alpha(0,05)$, $r^2 = 0,792$ dan besarnya sumbangan 79,2 % (2). Terdapat hubungan yang signifikan antara *flexibility* pergelangan tangan dengan tes ketepatan hasil *backhand short service* dengan $p0,002 < \alpha(0,05)$, $r^2 = 0,709$ dan besarnya sumbangan besar 70,9 %.(3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan *flexibility* pergelangan tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan hasil *backhand short service* ditunjukkan dengan $p 0,004 < \alpha 0,05$ $r^2 = 0,793$ dan besarnya sumbangan sebesar 79,3 %.

Kata Kunci :Koordinasi Mata Tangan, Flexibility, Backhand Short Service