

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II : LANDASAN TEORITIS	5
A. Kerangka Teoritis	5
1. Pengertian Profil	5
2. Pengertian Fisik	5
3. Pengertian Olahraga Karate.....	19
4. Teknik Dasar Karate.....	22
B. Kerangka Berfikir	24
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
1. Waktu Penelitian.....	27
2. Tempat Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
C. Metode Penelitian	27
D. Instrumen Penelitian	28
E. Teknik Analisis Data	37

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian	58
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64