

**DAFTAR PUSTAKA**

- Achmad, M Nakayama, Sabeth Muchsin. (1980) : *Best Karate Comprehensive*, Cetakan Pertama
- Alan C. Lacy. (2007). *Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science*. San Fransisco: Pearson Education Inc.
- Bermanhot Simbolon. (2014). *Latihan dan Melatih Karate*. Yogyakarta : Griya Pustaka
- Bompa O Tudor. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Canada: Kendall/Hunt Publishing Company.
- J.B Sujoto. (2006). *Teknik Oyama Karate*. Jakarta : PT Elex Media Kompotindo
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, FPOK – IKIP Semarang
- Sukadiyanto. (2002). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Pengantar teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.