

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar Lapangan Voli	9
2. Gambar Tahap Lari Menghampiri dalam <i>Smash</i>	14
3. Gambar Tahap Melompat dalam <i>Smash</i>	15
4. Gambar Tahap Memukul dalam <i>Smash</i> Dieter	16
5. Gambar Tahap Mendarat dalam <i>Smash</i>	17
6. Gambar Otot-Otot pada Tungkai	28
7. Gambar bola <i>Medicine Ball</i>	34
8. Gambar Tes Kelenturan (<i>sit and reach</i>).....	36
9. Gambar <i>Vertical Jump Test</i>	38