

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Pengukuran <i>Medicine Ball</i>	34
2. Norma Tes Pengukuran <i>Sit And Reach</i>	38
3. Norma Tes Pengukuran <i>Vertical Jump</i>	36
4. Norma Tes <i>Smash</i> Bola Voli.....	40
5. Hasil Tes Dan Pengukuran.....	42
6. Data Tes <i>Power</i> Otot Lengan Terhadap Hasil <i>Smash</i>	43
7. Data Tes Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Hasil <i>Smash</i>	44
8. Data Tes <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Hasil <i>Smash</i>	44
9. Perhitungan Data <i>Power</i> otot lengan, Kelentukan otot pinggang Dan <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Hasil <i>Smash</i>	45