

## ABSTRAK

**HENDIKA MUSPA SAPUTRA SIREGAR. NIM 6101121015. Hubungan Power Otot Lengan, Kelentukan Otot Pinggang Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil *Smash* Bola Voli Pada Atlet Taruna Voli Club Tahun 2017. (Pembimbing: Yan Indra Siregar) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan terhadap hasil *smash* bola voli. Untuk Mengetahui kelentukan otot pinggang terhadap hasil *smash* bola voli. Untuk mengetahui hubungan antara *power* otot tungkai terhadap hasil *smash* bola voli. Untuk mengetahui hubungan hubungan *power* otot lengan, kelentukan otot pinggang dan *power* otot tungkai terhadap hasil *smash* Bola voli pada atlet Taruna Voli Club Tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah atlet Kejora Voli Klub Binjai berjumlah 20 orang dan sampling di ambil sebanyak 12 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Taruna Voli Club tepatnya di jalan karya jaya No. 196 Medan Johor.

Analisis hipotesis I diperoleh T-hitung sebesar 3,304 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,22 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $3,304 > 2,22$   $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *power* otot lengan terhadap hasil *smash* bola voli pada atlet Taruna Voli Club Tahun 2017.

Analisis Hipotesis II diperoleh T-hitung sebesar 3,24 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,22 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $3,24 > 2,22$   $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kelentukan otot pinggang terhadap hasil *smash* bola voli pada atlet Taruna Voli Club Tahun 2017.

Analisis hipotesis III diperoleh T-hitung sebesar 3,541 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,22 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $3,541 > 2,05$   $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *power* otot tungkai terhadap hasil *smash* bola voli pada atlet Taruna Voli Club Tahun 2017.

Analisis hipotesis IV F-Hitung diperoleh sebesar 11,97 dan dibandingkan dengan harga F tabel dengan dk pembilang = k dan dk penyebut = (n - k - 1). Jadi dk pembilang = 3 dan dk penyebut =  $12-3-1 = 8$ . Dengan taraf kesalahan 5%, harga F tabel ditemukan = 4,07. Ternyata harga F hitung lebih besar dari F tabel ( $11,97 > 4,97$ ). Karena  $F_h >$  dari F tabel maka koefisien korelasi ganda yang ditemukan adalah signifikan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *Power* Otot Lengan, Kelentukan Otot Pinggang dan *Power* Otot Tungkai secara bersama-sama terhadap Hasil *Smash* bola voli pada atlet Taruna Voli Club Tahun 2017.