

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suhermi (2002). *Penelitian tindakan kelas*, Jakarta: Bumi Aksara
- Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl, Dieter. 1986. *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pioner Jaya.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Press.
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Dekdikbud.
- McGinnis, A.L. (1995). *Kekuatan Optimisme*. Jakarta: Mitra Utama.
- Mochamad Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. FPOK-IKIP Semarang.
- Nurhasan. 2008. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Luar Biasa. _____, 1979. *Dasar-dasar Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Rusli Lutan. 1988. *Belajar Ketrampilan Motorik, Pengantar Teori dan Praktek*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan LPTK.
- Sajoto. 1988. *Penguatan dan Pembinaan Kondisi Fisik*. Semarang: IKIP Semarang.
- Setiawan, Iwan. (1991). *Manusia dan Olahraga Bandung*: FPOK Bandung-Institut Teknologi Bandung
- Suharno, H. P. 1981. *Metodik Melatih Permainan Bolavoli*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta. _____, 1979. *Dasar-dasar Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- TIM, Fisiologi. (2009). *Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: FIK UNY