

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan di SMP Y.P Rahamad Islamiyah Medan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui implementasi gaya mengajar resiprokal dapat memperbaiki proses belajar *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII SMP Y.P Rahamad Islamiyah Medan.

#### B. Saran

1. Pada guru Pendidikan Jasmani SMP Y.P Rahamad Islamiyah Medan untuk mempertimbangkan implementasi gaya mengajar resiprokal dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian di temukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar *passing* bawah bola voli yang benar, saran untuk guru agar melaksanakan pembelajaran melalui implementasi gaya mengajar resiprokal, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) melalui implementasi gaya mengajar resiprokal.