

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kegiatan bermain bola (melempar, menangkap dan menendang bola) dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia 5 – 6 tahun di PAUD Cempaka Nabila Medan.
2. Peningkatan kemampuan motorik kasar anak pada siklus I dengan nilai rata-rata 1,95. Pada posisi yang memiliki kemampuan motorik kasar berkembang yaitu 3 orang anak (21,43%), 6 orang anak (42,86%) yang memiliki kemampuan motorik kasar cukup berkembang dan 5 orang anak (35,71%) yang memiliki kemampuan motorik kasar kurang berkembang.
3. Pada siklus II menunjukkan ada perubahan dibandingkan pada siklus I. pada siklus II peningkatan kemampuan motorik kasar anak dengan nilai rata-rata 2,52 pada posisi yaitu 10 orang anak (71,43%) yang memiliki kemampuan motorik kasar berkembang dengan baik, 4 orang anak (28,57%) yang memiliki kemampuan motorik kasar cukup berkembang dan tidak anak yang memperoleh kemampuan motorik kasar kurang berkembang

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas, adapun saran – saran yang dapat peneliti berikan adalah:

1. Dalam kegiatan pembelajaran khususnya pada peningkatan kemampuan motorik kasar anak diharapkan guru dapat menggunakan berbagai kegiatan yang menarik dalam pembelajaran, salah satunya dengan menggunakan kegiatan bermain bola.
2. Hasil penelitian ini dapat ditindaklanjuti dengan melihat berbagai aspek seperti motorik, bahasa, emosional dan kognitif
3. Kepada peneliti yang akan melakukan penelitian sejenis diharapkan mampu mempersiapkan penelitian dengan matang sehingga hasil penelitian yang didapatkan lebih baik lagi.