

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapunpun judul skripsi ini adalah “Perbedaan Pengaruh Pemberian Manipulasi Massage dan Pemulihan Pasif (duduk) Terhadap Kadar Asam Laktat Darah Pada Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Penulis menyadari bahwa keberadaan skripsi ini “ bagai setetes air di laut” yang tidak punya arti apa-apa. Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, MPd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan Skripsi ini.
7. Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku Sekretariats Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
9. Terimakasih kepada Adik-adik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan stambuk 2014 yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibu saya Elimah Pardede dan Arifin Siahaan selaku orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dan dengan sepuh hati berdoa setiap saat, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Terima kasih juga kepada seluruh rekan-rekan Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (UKM OR) yang telah banyak berjasa dan memberi ilmu kepada penulis.
12. Terimakasih juga kepada penghuni kost jln Tuamang (Kak Sefti, Adek Ayuni, Dello, Bobby, Purnawan) yang selalu mendukung penulis pada saat mengerjakan skripsi sampai selesai.
13. Yang istimewa juga kepada Muhammad Madon Ritonga yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam mengerjakan skripsi.
14. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 terkhusus kelas B dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis biarlah itu dibalaskan oleh Allah SWT untuk kita semua. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan Ilmu Pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin

**Medan, Mei 2017**

**Penulis**

**Ria Fadila Siahaan**

**NIM, 6133210039**

