

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad. Imran. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*, Unimed Perss.
- Viera. Barabara L. dan Bonnie Jill Perguson. 2000. *Bola Voly Tingkat Pemula*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Bompa Tudor O. 1993. *Power Training Power Sport*, Canada York University Toronto, Ontaria
- Dornld A. Chu 1992 *Jumping In to Plyometrics Champaign*, Jilliomois .Jeisure Press
- Harsono Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching Jakarta: Akademik Pesindo
- James C. Rodelife, BC dan Robert C. Farrentinsrs. 1985, *Explosive Power Training Second Edition Champion*. Humen Kenetic Publistour INC
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani SMA 1*. Jakarta: Erlangga
- Nurhasan 2001. *Tes dan Pengukuran Salam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Sajoto, 1998. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Oahraga Jakarta*: Depdikbud
- Sudjana, 1993. *Metode Stastistik Bandung*: Tasito
- Sugiono, 2005. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Sukintaka, 1983. *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Depdikbud