

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Data kemampuan Atlit .....	42
Lampiran 2. Rencana Program Latihan .....	43
Lampiran 3. Daftar Nama Atlet .....	50
Lampiran 4. Data <i>Pre-Test</i> Otot Tungkai, Otot Lengan dan Hasil Servis Bola Voli .....	51
Lampiran 5. Data <i>Post-Test</i> Otot Tungkai, Otot Lengan dan Hasil Servis Bola Voli.....	52
Lampiran 6. Uji Normalitas .....	53
Lampiran 7. Uji Homogenitas .....	56
Lampiran 8. Pengujian Hipotesis I .....	58
Lampiran 9. Pengujian Hipotesis II .....	62
Lampiran 10. Pengujian Hipotesis III.....	62
Lampiran 11. Data Pre-Test .....	70
Lampiran 12. Data Post-Test .....	75
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....	78