

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

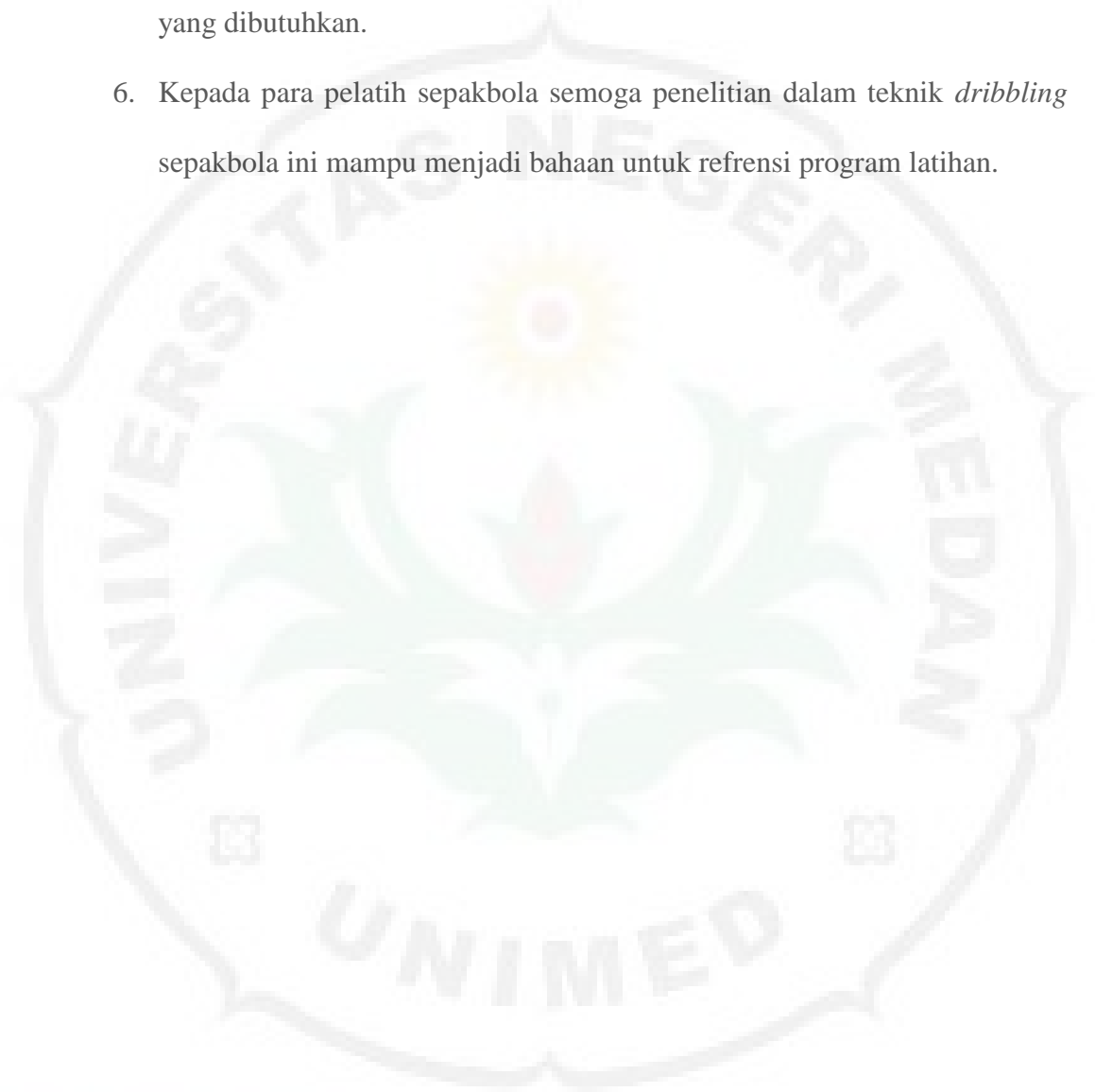
Berdasarkan hasil peneitian dan pengolahan data maka diperoleh pula kesimpulan, bahwa metode latihan yang berfokus pada *footrwork* seperti *inside feet, drag & slide, inside outside*, serta *outside in* memberikan pengaruh yang positif terhadap hasil *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola kelas VIII SMP Santa Maria Kabanjahe Tahun 2016.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian, diperoleh beberapa saran yang diharapkan akan bermanfaat bagi para pembaca:

1. Diharapkan kepada peserta ekstrakurikuler sepakbola SMP Santa Maria Kabanjahe agar lebih giat lagi dalam berlatih, terutama dalam latihan teknik karena hal itu bukan hanya berguna untuk sekolah melainkan untuk diri sendiri.
2. Kepada pelatih agar tetap berinovasi dalam memberikan latihan-latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola.
3. Kepada pihak sekolah SMP Santa Maria Kabanjahe diharapkan agar memberikan/memperbaharuifasilitas yang lebih memadai.
4. Kepada para mahasiswa FIK UNIMED, kiranya skripsi ini dapat dijadikan bahan masukan untuk penelitian yang bersangkutan.

5. Kepada para pembaca semoga skripsi ini mampu menjadi bahan referensi yang dibutuhkan.
6. Kepada para pelatih sepakbola semoga penelitian dalam teknik *dribbling* sepakbola ini mampu menjadi bahan untuk referensi program latihan.



THE
Character Building
UNIVERSITY