

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Spesifikasi Masalah	12
F. Tujuan Penelitian.....	12
G. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Acuan Teoritik.....	14
1. Hakikat Olahraga Karate	14
2. Teknik Karate	16
3. Hakekat Tendangan <i>Mae Geri Chudan</i>	22
B. Konsep Pengembangan.....	26
C. Hakikat latihan.....	28
D. Kerangka Berpikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Pengguna Produk.....	39
B. Tempat Dan Waktu.....	39
C. Sample Uji Coba.....	39

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	40
E. Prosedur Penelitian.....	44
1. Langkah–langkah Pengembangan.....	44
2. Desain Produk.....	45
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Variasi.....	77
F. Teknik Analisis Data.....	83
BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	85
A. Pembinaan Latihan.....	85
1. Analisis Kebutuhan.....	85
2. Draf Final.....	87
B. Kelayakan Produk.....	101
C. Efektivitas Produk.....	104
D. Penyempurnaan Produk.....	148
E. Pembahasan Produk.....	148
F. Keterbatasan Penelitian.....	149
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	150
A. Kesimpulan.....	150
B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	152

