

ABSTRAK

**PIRHOT PARDINGOTAN PINTUBATU. Pengembangan Variasi Latihan Mae Geri Chudan Pada Atlet Cabang Olahraga Beladiri Karate Tahun 2017 (Dosen Pembimbing: PANGONDIAN H. PURBA)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2017**

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *Mae Geri Chudan* dalam latihan karate tahun 2017. Metode penelitian dan pengembangan *Research and Development (R&D)* ini disertai dengan pendekatan kualitatif. Subyek dalam penelitian pengembangan ini adalah atlet karate yang telah menguasai tendangan dasar *Mae Geri Chudan*. instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah a. Telaah para pakar/ ahli. b. Uji coba kelompok kecil. c. Uji coba lapangan.

Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan bahwa: Diperlukan variasi latihan tendangan *Mae Geri Chudan* yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan variasi latihan Tendangan *Mae Geri Chudan* atlet. Dengan latihan latihan *Mae Geri Chudan* yang dikembangkan atlet yang berlatih lebih efektif dan lebih efisien. Dengan Variasi latihan tendangan *Mae Geri Chudan* yang dikembangkan atlet lebih termotivasi dalam suasana kompetitif. Dengan pengembangan variasi latihan tendangan *Mae Geri Chudan* ini atlet lebih termotivasi untuk mendapatkan Variasi-variasi baru khususnya dalam *Mae Geri Chudan*. dengan adanya pengembangan latihan tendangan *Mae Geri Chudan* ini diharapkan dapat mengembangkan variasi-variasi tendangan *Mae Geri Chudan* dalam berlatih atau bertanding. Dengan hasil penelitian ini diharapkan atlet harus lebih kreatif dan inovatif dalam tendangan *Mae Geri Chudan*.

Kata Kunci : Analisis Kebutuhan, Variasi latihan Tendangan Mae Geri Chudan.