

DAFTAR PUSTAKA

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*
Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Harsono. (1998; 112). *Penentuan beban latihan.*

<http://www.Karate-do-nippon.com>

<http://dspace.nwu.ac.za/bitstream/handle/10394/4460/ross> *Journal International
Of Mae Geri Chudan*

<https://www.google.co.id/http://alb-karate.clubeo.com/page/kihon.html>

[www.google.co.id/=macam macam geri dalam karate](http://www.google.co.id/=macam+macam+geri+dalam+karate)

<https://www.Ukuran+Lapangan+Karate.com>

<https://navelmangelep.com/2012/04/01/development-research>.

Pate Rotella Mc Clenaghan (1993; 317)

Sajoto. (1996; 55). *Teknik – teknik pukulan dalam karate.*

Sajoto. (1998; 115). *Penentuan beban latihan.*

Simbolon, Bermanhot. 2013. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya
Pustaka

Soekarman. (1989; 39). *Prinsip pulih asal.*

Sugiyono. (2008). *“Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D”*.
Bandung: Alfabeta,2008

Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and
Development (R&D).*

Sukmadinata. (2002; 7). *Penelitian dan pengembangan.*

Sudjana. (2005). *Metoda Statistika.* Bandung: PT. Tarsito Bandung

Yosep Nossek (1982). Teori Umum Latihan.



THE
Character Building
UNIVERSITY