

**KONTRIBUSI LATIHAN *DUMBBLE SPLIT JUMP* DAN LATIHAN  
*DUMBBLE OVERHEAD TRICEPS EXTENTION* TERHADAP  
HASIL *SMASH* ATLET BOLA VOLI PUTRI GAPERTA  
MEDAN TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH:**

**PUTRA DAPOT TUA PURBA  
NIM : 6113321038**



**THE  
Character Building**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2017**