

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu adalah segala informasi yang diterima oleh para Ibu dari melihat, mendengar, merasakan dan berpikir yang mencakup pentingnya fungsi dan manfaat Posyandu bagi kesehatan Balitanya, tentang sakit penyakit pada balita, cara pemeliharaan kesehatan, gizi anak balita, dan tumbuh kembang balita sehingga akan membentuk sikap dan dorongan yang positif dalam menggunakan sarana pelayanan kesehatan seperti membawa Balitanya berkunjung ke Posyandu setiap bulannya.
2. Kunjungan balita ke Posyandu adalah datangnya balita ke posyandu untuk mendapatkan pelayanan kesehatan misalnya penimbangan, imunisasi, penyuluhan gizi dan perawatan tumbuh kembang anak.
3. Dari hasil perhitungan menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang kesehatan balita kategori baik dengan persentase 57,62 %, dan tingkat kunjungannya ke Posyandu kategori cukup tinggi dengan persentase 61,01 %.

Dari data yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu tentang kesehatan balita dan tingkat kunjungannya ke Posyandu memiliki hubungan yang signifikan. Hal ini diketahui dari hasil perhitungan dengan menggunakan rumus tata jenjang Spearman. Dalam penelitian ini terlihat teori yang mendukung hasil penelitian ini adalah teori Wiliniarti dan Sumini. Tingkat rendahnya pengetahuan erat kaitannya dengan ketidakaktifan ibu yang

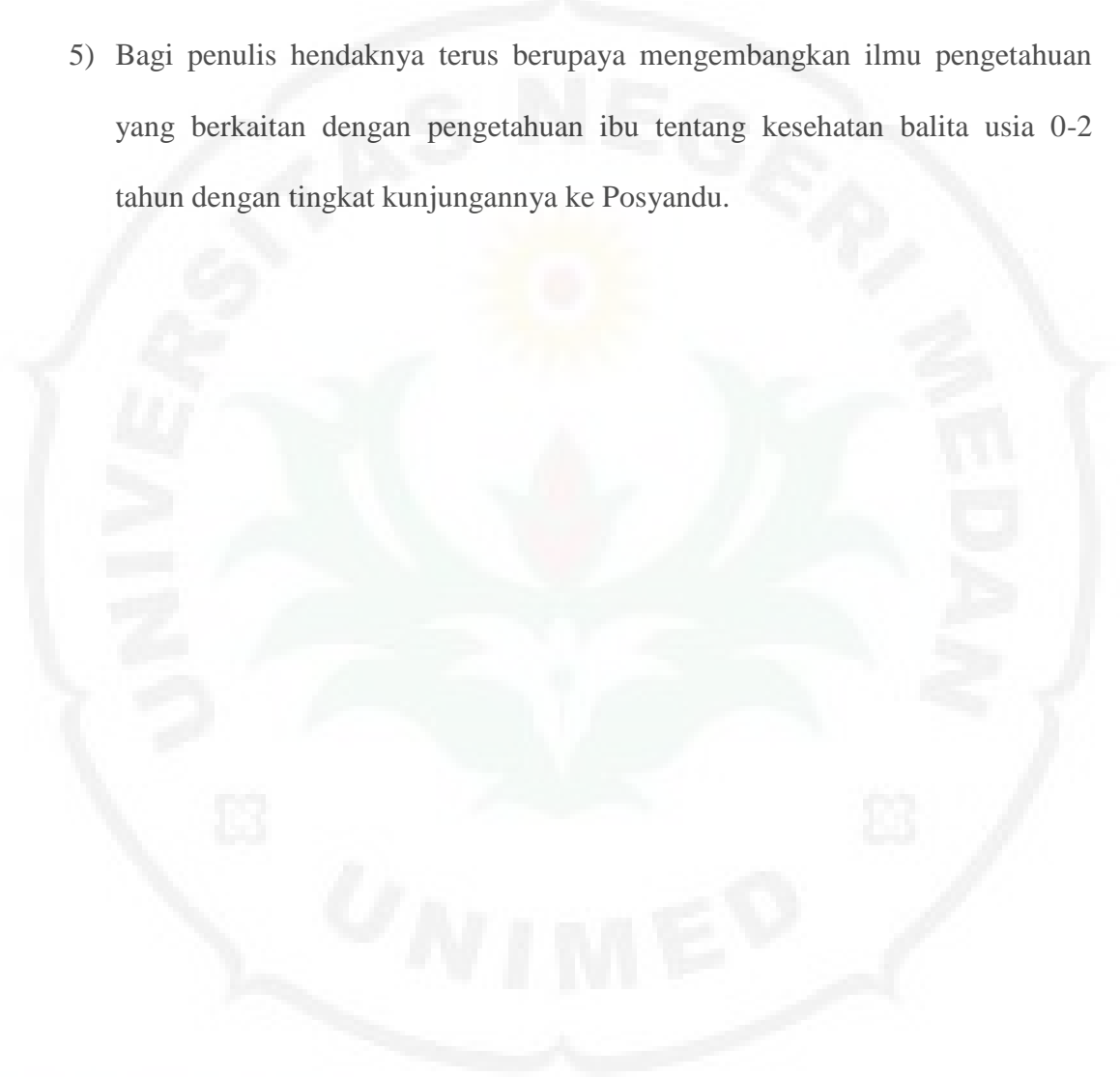
memiliki balita untuk berkunjung ke Posyandu serta kesadarannya terhadap program Posyandu yang bermanfaat khususnya untuk kesehatan balitanya. Jadi dapat disimpulkan semakin baik pengetahuan yang dimiliki ibu balita, maka semakin tinggi pula tingkat kunjungannya ke Posyandu. Dengan adanya penelitian ini dapat terlihat gambaran antara pengetahuan ibu tentang kesehatan balita dengan tingkat kunjungannya ke Posyandu di Kelurahan Sosorgadong Kecamatan Sosorgadong Kabupaten Tapanuli Tengah.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

- 1) Kepada Lurah / kader Posyandu diharapkan agar meningkatkan atau menyebarluaskan informasi bagi masyarakat khususnya Ibu balita tentang Posyandu seperti fungsi Posyandu dan manfaat Posyandu yang dapat ditinjau setiap bulannya dalam kegiatan Posyandu..
- 2) Kepada Masyarakat sebaiknya dapat lebih banyak mendapatkan informasi tentang perawatan diri, gizi Ibu mengandung dan sebagainya melalui media elektronik, koran, majalah dan lain-lain.
- 3) Kaum Ibu
 - a. Bagi ibu yang sebelum melahirkan agar sering memeriksa kesehatan, perawatan maupun pemeriksaan gizi agar bayi yang dikandung dapat tumbuh dengan sehat.
 - b. Bagi Ibu yang sudah melahirkan agar lebih sering berkunjung ke Posyandu guna memeriksa pertumbuhan dan perkembangan anak seperti imunisasi, pemberian makanan tambahan dan status gizi anak.

- 4) Bagi peneliti lain sebagai bahan dan sumber referensi untuk melakukan penelitian yang ada hubungannya dengan penelitian ini.
- 5) Bagi penulis hendaknya terus berupaya mengembangkan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan pengetahuan ibu tentang kesehatan balita usia 0-2 tahun dengan tingkat kunjungannya ke Posyandu.



THE
Character Building
UNIVERSITY