

## ABSTRAK

**TEDI FIRMAN SUSILO. Pengaruh Variasi Latihan *Smash* Terhadap Hasil Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Pemain Bulutangkis Putra Usia 12-16 Tahun PB. Arena Tanjung Morawa Tahun 2017.**

**(Pembimbing Skripsi Dr. AMIR SUPRIADI, M,Pd )**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Latihan variasi latihan *smash* yang terdiri dari *smash* penuh, *smash* potong, *smash* melingkar, *smash* cambukan dan *backhand Smash* dapat meningkatkan ketepatan *smash* baik dari segi akurasi tembakan sewaktu latihan dan tembakan sewaktu permainan bulutangkis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *smash* penuh terhadap hasil peningkatan ketepatan *smash* pada pemain bulutangkis putra usia 12-16 tahun PB. Arena Tanjung Morawa Tahun 2017 .

Metode penelitian ini adalah eksperimental. Dengan jumlah sampel sebanyak 8 orang yang diperoleh dengan teknik *random sampling*. Selanjutnya semua sampel diberikan perlakuan yang sama yaitu mendapatkan bentuk latihan *smash* penuh, *smash* potong, *smash* melingkar, *smash* cambukan, *backhand smash*. Penelitian ini dilaksanakan selama 4 minggu dengan 5 kali latihan setiap minggunya.

Data dikumpulkan dengan menggunakan tes dan pengukuran. Untuk mengukur hasil *smash* digunakan tes *forhand smash* dengan 10 pengulangan di mulai dengan satu orang pengumpan di daerah sasaran. Sedangkan teknik analisis data dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Penelitian ini menyimpulkan bahwa variasi latihan *smash* ( $t_h = 6,13 > t_t = 1,90$ ) dengan  $\alpha = 0,05$  pada taraf berpengaruh.