

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Bulutangkis.....	7
2. Hakikat <i>Smash</i>	15
3. Hakikat <i>Smash</i> Penuh.....	18
4. Hakikat Latihan	21
5. Hakikat Variasi Latihan	27
6. Hakikat Ketepatan (<i>Accuracy</i>).....	32
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Metode Penelitian	38
D. Desain Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian.....	38

	Hal
F. Teknik Analisis Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Pengujian Persyaratan Analisis	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Homogenitas	44
3. Pengujian Hipotesis	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
DAFTAR LAMPIRAN	51