

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Daftar Prestasi Pemain PB.Arena.....	3
2. Bentuk Disain Penelitian <i>pre-test</i> dan <i>Post-Test</i>	37
3. Norma <i>Test Smash Forehand</i>	39
4. Hasil <i>Test</i> Awal PB.Arena Usia 12-16 Tahun.....	43
5. Norma test <i>Smash</i> Bulutangkis	43
6. Daftar pemain PB.Arena Tanjung Morawa.....	38
7. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Variasi Latihan <i>Smash</i>	42
8. Uji Normalitas.	43
9. Uji Homogenitas.	44
10. Pengujian Hipotesis.....	44
11. Nama Pemain Yang Menjadi Populasi.....	49
12. Hasil <i>pre-test forehand smash</i> Pada Tanggal 18 Januari 2017.....	50
13. Norma <i>Test Smash Forehand</i>	50
14. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-tes</i> Hasil <i>Smash</i>	50
15. Uji Data Normalitas <i>Pre-Test</i> Hasil <i>Smash</i>	52
16. Hasil <i>post-test forehand smash</i> Pada Tanggal 22 Februari 2017.....	53
17. Norma <i>Test Smash Forehand</i>	53
18. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pos-tes</i> Hasil <i>Smash</i>	53
19. Uji Data Normalitas <i>Pos-Test</i> Hasil <i>Smash</i>	55
20. Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku Beda t Hitung Dari Hasil <i>Pre-tes</i> dan <i>Post-tes</i>	57