

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus S. dan Lismadiana (2013) "*Penggunaan Metode Hypnoterapi untuk meningkatkan konsentersasi*". Jurnal IPTEK Olahraga., volume 15. No. 2, Mei-Agustus 20013: 111-124.
- Angriawan, Nofa (2015) "Peran fisiologi olahraga dalam menunjang prestasi". Jurnal olahraga prestasi, volume 11, Nomor 2, Juli 2015
- Arikunto, Suharsimi. (1988). *Penelitian Komparatif*. Jakarta. Rineka Cipta
- Arikunto,Suharsimi (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Arikunto,Suharsimi (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Aryati Nuryana dan Setiyo Purwanto (2010) "*Efektifitas Bran Gym Dalam Meningkatkan Konsentersasi Belajar Pada Anak*". Indegenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi, Vol.12, No.1, Mei 2010 : 88-89.
- Exercise & sport Psychology (2014) "*Concentration and Attention in Sport*". SportPsychWorks, Volume 2. Issue 1, May 2014
- Gauron, Eugene F. 1984. *Mental Training for Peak Performance*. Sport Science Association: New York
- Gunarsa, Singgih D (2008). *Psikologi Olahraga Prestas*. Jakarta, PT. BPK Gunung Mulia.
- Hanafi, suriah (2010) "efektifitas latihan beban dan latihan pliometrik dalam meningkatkan kekuatan otot tungkai dan kecepatan reaksi". Jurnal ILARA, volume 1, nomor 2, Desember 2010.

Juriana (2012) "*Peran Latihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan*". Depok, Universitas Indonesia.

Nasution Yuanita (1996). *Psikologi Olahraga: Teori dan Praktik*. Jakarta, PT. BPK Gunung Mulia.

Ma'mun Amung dan Saputra M Yudha (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

*Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Jakarta, RAKERNIS IPSI 2013.

Setyobroto, Sudiby (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta. PT. anem kosong anem.

Setyobroto, Sudiby (2001). *Mental Training* Jakarta. SOLO

sugiyono (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung, Alfabeta.

Sugiyono (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung, AlfaBeta

Syer, J., & Connolly, C. (1987). *Sporting Body Sporting Mind: An athlete's guide to mental training*. London: Butter & Tanner. Unestahl, L.E. (1986). *Contemporary sport psychology*. Orebro, Sweden: VEJE Publications.

Vernacchia, R. (2003). *Inner strength*. Palo Alto, CA: warde Publishdrs, Inc

<http://www.silatmerpatiputih.org/>

<http://www.ppsbetakomerpatiputih.com/>

<http://kbbi.web.id/atlet>

[www.imtgt.org](http://www.imtgt.org)