

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi masalah .....	3
C. Pembatasan masalah.....	4
D. Rumusan masalah.....	4
E. Tujuan penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka teoritis .....	6
1. Pengertian konsentersasi.....	6
a. Perinsip konsentersasi .....	10
b. Faktor terjadinya konsentersasi .....	11
c. Aspek pemusatan konsentrasi .....	15
2. Kecepatan reaksi .....	15
a. Mekanisme gerak.....	17
3. Pencak Silat Merpati Putih USU.....	18

a. Definisi atlet.....	20
b. Definisi non atlet .....	21
4. <i>Whole Body Reaction</i> (WBR) .....	22
B. Kerangka berfikir .....	23
C. Hipotesis .....	24
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan waktu penelitian.....	25
1. Tempat penelitian.....	25
2. Waktu penelitian .....	25
B. Populasi dan sampel.....	26
C. Metode Penelitian.....	27
D. Instrumen penelitian.....	27
E. Teknik analisis data.....	28
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Penelitian .....	30
B. Hasil Penelitian .....	31
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	32
D. Pembahasan Penelitian.....	35
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	41