

ABSTRAK

MUHAMMAD ILYAS SOLIH SYAHPUTRA.6123210021: Perbedaan Tingkat Konsentrasi Atlet dan Non Atlet Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Kelompok Latihan Silat Merpati Putih Universitas Sumatera Utara 2017
(Pembimbing: INDAH VERAWATI)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Konsentrasi Atlet dan Non Atlet Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Kelompok Latihan Silat Merpati Putih Universitas Sumatera Utara di tahun 2017.

Penelitian ini menggunakan metode komparatif. Populasi dan sampel penelitian ini adalah Anggota aktif Silat Merpati Putih Universitas Sumatera Utara dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel penelitian yang digunakan yaitu Anggota aktif dengan latar belakang atlet dan non atlet yang berjumlah 16 orang dengan rentang usia 18-24 tahun. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik tes dan pengukuran dengan alat bantu WBR yang terdiri dari stimulus visual dan audio. Setelah semua data diperoleh, kemudian dilanjutkan pengolahan data yang menguji perbedaan hasil konsentrasi dari atlet dan non atlet dengan microsoft excel.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data sebagai berikut: hasil kesetaraan varian atlet dan non atlet pada tes audio WBR mendapat nilai T_{tabel} lebih besar dari T_{hitung} ($1,894 > 1,441$). Hasil kesetaraan varian atlet dan non atlet pada tes visual WBR mendapat nilai T_{tabel} lebih besar dari T_{hitung} ($1,894 > 1,695$). Hasil ini menerima H_0 =Tidak ada perbedaan yang signifikan dalam tingkat konsentrasi atlet dan non atlet pada kelompok silat Merpati Putih Universitas Sumatera Utara 2017.

Kata Kunci: Psikologi Olahraga, Konsentrasi, Kecepatan Reaksi, *Whole Body Reaction*, Silat Merpati Putih.