

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Atletik	12
4. Hakikat Lempar Cakram	14
5. Hakikat Media Audio Visual.....	20
6. Hakikat Media Modifikasi.....	23
7. Hakikat Portofolio.....	31

B. Kerangka Berfikir	31
C. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Metode Penelitian.....	33
D. Desain Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan Proses Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70