

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat penelitian	10
BAB 2 : KAJIAN TEORITIS	
A. Kerangka teoritis	12
1. Chickering’s theory of identity development	12
2. <i>Self esteem</i>	14
a. Definisi <i>self esteem</i>	14
b. Komponen –komponen <i>self esteem</i>	15
c. Karakteristik <i>self esteem</i>	16
d. Faktor yang mempengaruhi <i>self esteem</i>	19
e. Proses pembentukan <i>self esteem</i>	20
f. Aspek-aspek <i>self esteem</i>	21
g. Intervensi terhadap <i>self esteem</i>	23
3. Layanan Konseling kelompok pendekatan CBT teknik <i>self</i> <i>intruction</i>	24
a. Layanan Bimbingan Kelompok	24
b. Layanan konseling kelompok	25
c. Pelaksanaan layanan konseling kelompok	29
4. Pendekatan <i>Cognitive Behavior Theraphy</i>	30
a. Definisi <i>Cognitive Behavior Theraphy</i>	30

b.	Karakteristik <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	32
c.	Prinsip dasar <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	35
d.	Tujuan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	37
5.	Teknik <i>Self instruction</i>	37
a.	Definisi <i>Self instruction</i>	37
b.	Tahap –tahap <i>Self instruction</i>	38
6.	Konseling kelompok pendekatan <i>cognitive behavior therapy</i> teknik <i>self instruction</i>	41
7.	Penggunaan konseling kelompok pendekata <i>cognitive behavior</i> <i>therapy teknik self instruction</i> terhadap <i>self esteem</i> rendah ...	43
B.	Kerangka Konseptual	44
C.	Hipotesis	46

BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN

A.	Jenis penelitian	47
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
C.	Operasional Variabel	48
D.	Desain penelitia	49
E.	Langkah-langkah penelitian	49
F.	Teknik pengumpulan data	50
1.	Angket	53
2.	Kisi-kisi angket.....	52
G.	Uji instrumen	54
1.	Uji validitas	54
2.	Uji reliabilitas	55
H.	Teknik analisi data.....	56
1.	Uji Wilcolxon (J).....	56
I.	Lokasi dan waktu penelitian	57

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A.	Gambaran umum lokasi penelitian	58
B.	Persiapan Penelitian	60
C.	Pelaksanaan Penelitian	60

D. Hasil Uji Coba Instrumen.....	63
E. Deskripsi data hasil penelitian	63
F. Pengujian Hipotesis.....	71
G. Pembahasan penelitian	72

BAB V

A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
Daftar Pustaka	82