

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1997. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Clemes, Haris., Bean, Reynold., dan Clark, Aminah. 1995. *Bagaimana meningkatkan harga diri remaja*. Terjemahan oleh Dra. Med. Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Binaputra Aksara
- Christiani, Lusi. 2013. *Meningkatkan Self Esteem Siswa Melalui Penerapan Konseling Realita Di Kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013*. Medan ; universitas negeri medan. Skripsi tidak di publikasikan
- Danarjati Prasetia dwi, Murtiadi Adi, & Ekawati Ratna Ari. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Dela. 2012. *Cognitive Behavior Therapy Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Mahasiswa Universitas Indonesia Yang Mengalami Distres Psikologis*. Depok : Universitas Indonesia. Tesis dipublikasikan
- Elfiky, Ibrahim. 2008. *Terapi Berpikir Positif*. Terjemah oleh Khailifurrahman, Fath. Taufik, Damas. Jakarta : Penerbit Zaman
- Evas, Nancy J at all. 2010. *Studen Development In College. And Practice. United State Of America* : Jossey Bass.
- Febriani, Deni. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta : Teras
- Hartina, Siti. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung : PT Reflika Aditama
- Kurnanto, Edi. 1994. *Konseling Kelompok*. Bandung : ALFABETA
- Kurnanto, Edi. 1994. *Dasar-dasa Bimbingan dan konseling*. Bandung : Rineka Cipta
- Lestari, Sri, Putu, Luh. 2014. *Pelatihan metode self instruction untuk meningkatkan self esteem siswa SMA*. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran. Jilid 47. Nomor 1 : universitas Pendidikan Ganesha.
- Maolani, A, Rukaesih., Cahyana, Ucu. 2015. *Metodelogi pendidikan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Mcleon, Jhon. 2013. *Pengantar Konseling Teori Dan Studi Kasus*. Terjemahan oleh Anwar A.K. jakarta : Kencana
- Menanti, Asih. (2013). *Peneltian Eskperimen Sebuah Pengantar*. Medan : Unimed
- Martono, Nanang. 2010. *Metode Penenlitian Kuantitatif Analisis Dan Analisis Data Skunder*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada

- Oemarjoedi, A. Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive behavior theraphy dalam psikoterapi*. Jakarta : Kreativ Media
- Putri, Syahfira, L. 2014. *Pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan Eksistensial humanistik dalam meningkatkan self esteem siswa di kelas VIII SMP Pembangunan* : Universitas Negeri Medan. Skripsi tidak dipublikasikan
- Putri, Wika, L. 2012. *Meningkatakan Self Esteem Melalui Metode Self Instruction*. Depok : Universitas Indonesia. Tesis dipublikasikan
- Rahaman, Abdul A. 2014. *Psikologi Sosial*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Sari, Citra Puspita. 2010. *Self Esteem Pada Remaja Putri Yang Melakukan Hubungan Seks Pranikah*. Jurnal psikologi Universitas Guandrama. p. 1-14
- Salaludin, Anas. 2010. *Bimbingan dan konseling*. Bandung : Pustaka Setia
- Sarwono, Sarlito W. 2009. *Pengantar psikologi umum*. Depok :Rajawali Press
- Setiawati, Denok. 2013. *Penerapan Teknik Self Intruction Untuk Mengurangi Prilaku Off Tas Siswa Kelas X di SMK Negeri 12 Surabaya*. Jurnal BK Unesa. Vol 04. Nomor 01 : Universitas Negri Surabaya
- Srisayekti, Wilis., Setiady A David. 2015. *Harga Diri (Self esteem) Terancam dan Prilaku Menghindar*. Jurnal Psikologi. Vol 42. Nomor 2 : Universitas Padjadjaran
- Stallard, P. 2004. *Think Good-Feel Good : A Cognitive Behavior Theraphy Workbook For Children And Young People*. Wes Sussex : John Wiley & Son Surya, Barata. 2004.
- Sudjana. 2002. *Metoda Statistikka Ed.6*. Bandung : PT. Tarsito Bndung
- Surnyabrata. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Usman, Husaini., Akbar, Setiady, Purnomo. 2004. *Metodelogi Penelitian Sosial*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Rahmania., Yuniar Ika. 2012. *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental. Vol 1. Nomor 02 : Universitas Airlangga Surabaya.
- Yuslini, Elan., Hasanah Roidatul. 2013. *Penerapan Cognitive Behavior Theraphy (CBT) Terhadap Pengurangan Durasi Bermain Games Pada Individu Yang Mengalami Games Addiction*. Jurnal psikologi. Vol 9. Nomor 1: Universitas Sumatra Utara
- Zuhri, Syaifudin., Yuwono, Susanto., Aisyah, Siti. 2015. *Hubungan Antara Self Esteem Dengan Optimisme Masa Depan Pada Siwa Santri Program*

*Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas.*  
Jurnal Indigenous. Vol 13. Nomor 2 : Universitas Muhamadiyah Surakarta