

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, Ngruh. (2015). *Konseling Kelompok Perspektif dan Aplikasi*. Yogyakarta : Media Akademi.
- Andri, Yenny Dewi P. (2007). *Anxiety Theory Based On Classic Psychoanalytic and Types of Defense Mechanism To Anxiety*. Departemen Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Atkinson, R. L. Hielgard, Er. (1996). *Pengantar Psikologi Jilid II*. Jakarta : Erlangga
- Carr, A. (2001). *Abnormal Psychology*. Philadelphia : Psychology Press
- Chaplin, J. P. (1995). *Kamus Lengkap Psikologi*. Cetakan IV. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Corey, Gerald. (2005). *Teori dan Praktek Konseling dan Psiko Terapi*. Bandung : Refika Aditama.
- Fajar, Thomas. (2010). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta* . Skripsi (Diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma
- Greenberger, D & Padesky, A.C. (1995). *Manajemen Pikiran*. Bandung : Kaifa.
- Hanafi, (2007). *Tingkat Kecemasan Hidup*. Diakses pada tanggal 8 Agustus 2009 dari <http://www.e-psikologi.com>
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Hariono, R. (2000). *Mengatasi Rasa Cemas*. Gresik : Putra Pelajar.
- Irham, M & Novan Adri. (2014) *Bimbingan dan Konseling Teori dan Aplikasi di Sekolah Dasar*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Kartono, K. (1989). *Kelainan-Kelainan Psikologi*. Jakarta: Rajawali.
- Kartono, K. (1992). *Psikologi Wanita. Mengenal Wanita Sebagai Ibu & Nenek*. Cetakan. IV. Bandung : Mandar Maju
- Kiswanto, Arista . (2015). *Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Life Model Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Atlet Persinas Asad Kabupaten Kudus Tahun 2015*. (Jurnal Konseling Gusgijang). Vol. 1, No. 2. Kudus : Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muria Kudus.

- Kurnanto, Edi. (2013). *Konseling Kelompok*. Bandung ; Alfabeta
- Lumongga, Namora. (2011). *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana Prenada Media
- Manrihu, Thayeb. (1988). *Pengantar Bimbingan dan Konseling Karir*. Jakarta : P2LPTK
- Maramis, W. F. (1998). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Cetakan VII. Surabaya : Airlangga University Press.
- Mopangga, F. 2005. *Studi Deskriptif Kecemasan Terhadap Kematian Pada Para Aktivis Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia (KAMMI)*. (Skripsi diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Prayitno & Erman. (1994). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan Dan Konseling Kelompok Dasar Dan Profil*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmasari, Andriani. (2016). *Hubungan Persepsi Tentang Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Uin Walisongo Semarang Dengan Kecemasan Karir*. (Skripsi diterbitkan). Semarang : UIN Walisongo.
- T. Bradley. (2016). *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Walgito, Bimo. (2010). *Bimbingan + Konseling (Studi dan karier)*. Yogyakarta : ANDI OFFSET
- Winkel, W.S. dan Sri Hastuti. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.