

## ABSTRAK

WULAN MAULIDYA, NIM. 1132151012. PENGARUH KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE THERAPY* TEKNIK *LIVE MODEL* TERHADAP KECEMASAN KARIR MAHASISWA BK KELAS REGULER A 2015 DI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan 2017

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Adakah Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Rational Emotive Therapy* Teknik *Live Model* Terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa BK Reguler A 2015 di Universitas Negeri Medan?”. penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh konseling kelompok pendekatan *Rational Emotive Therapy* Teknik *Live Model* terhadap Kecemasan Karir mahasiswa BK Reguler A 2015 di Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2016/2017

Penelitian ini dilaksanakan di universitas negerimedan di fakultas ilmu pendidikan. Jenis penelitian adalah penelitian eksperimen semu. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh kelas BK Reguler A 2015 Unimed berjumlah 20 orang dengan pengambilan sampel dilakukan menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan angket yang di sebar kemudian di analisis dengan metode menggunakan uji Wilcoxon

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai  $J_{hitung} = 3$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 7$ , maka berdasarkan daftar,  $J_{tabel} = 2$  Dengan demikian  $J_{hitung} > J_{tabel}$  ( $3 > 2$ ). Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* di peroleh rata-rata 120,42, sedangkan setelah pemberian konseling kelompok pendekatan *Rational emotive Therapy* teknik *Live Model* (*post-test*) diperoleh rata-rata 171,28 artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapatkan layanan konseling kelompok pendekatan *Rational emotive Therapy* teknik *Live Model* lebih tinggi dari pada sebelum mendapatkan layanan konseling pendekatan *Rational emotive Therapy* teknik *Live Model* yang mana artinya tingkat kecemasan karir mahasiswa tersebut berkurang. Perubahan penurunan tingkat kecemasan karir mahasiswa setelah diberikan layanan konseling kelompok pendekatan *Rational emotive Therapy* teknik *Live Model* sebesar 42,23%. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian layanan konseling kelompok pendekatan *Rational emotive Therapy* teknik *Live Model* terhadap tingkat kecemasan karir mahasiswa BK Reguler A 2015 Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2016/2017 atau hipotesis dapat di terima.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, Teknik Live Model, Kecemasan Karir Mahasiswa