

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian layanan konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy* terhadap kebiasaan menyontek mahasiswa BK Reguler A 2016 di Jurusan PPB FIP UNIMED T.A 2016 / 2017, hal ini di ketahui dari hasil *pre-test* mempunyai rata-rata (M) = 112,2 dan standar deviasi (SD) = 32 sedangkan post-test rata-rata (M) = 169,7 dan standar deviasi (SD) = 14,2 dan hasil perhitungan uji hipotesis diperoleh data  $J_{tabel}$  lebih besar dari  $J_{hitung}$  ( $2 > 0$ ). Karena  $J_{tabel}$  lebih besar dari  $J_{hitung}$ , maka  $H_0$  ditolak hal ini diperkuat dengan persamaan rumus Z. karena nilai  $Z_{tabel}$  yaitu -1,96 dan itu lebih besar dari nilai  $Z_{hitung}$  adalah -2,36, maka  $H_0$  ditolak artinya terdapat perbedaan antara sebelum dan setelah diberi perlakuan sehingga, kebiasaan menyontek mahasiswa setelah mengikuti konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy* lebih rendah daripada sebelum mengikuti konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy*.

#### B. Saran- Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai saran yang bisa dikemukakan peneliti dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi Guru BK mengingat bahwa layanan konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy* dapat menugurangi kebiasaan menyontek pada

individu, maka selayaknya layanan konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy* dapat diterapkan kembali.

2. Bagi mahasiswa diharapkan untuk terus perbanyak membaca dan berdiskusi agar mampu mengurangi kebiasaan menyontek yang telah mendarah daging.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih menyempurnakan kekurangan dalam pelaksanaan layanan konseling kelompok pendekatan *RET* teknik *bibliotherapy* ini. Penelitian ini tidak luput dari kekurangan yang dikarenakan oleh keterbatasan. Adapun kekurangan dalam penelitian ini adalah karena adanya keterbatasan waktu, kurangnya kemampuan peneliti.