

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Rumusan Masalah	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II: LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Kesegaran Jasmani.....	7
2. Klasifikasi Kesegaran Jasmani.....	13
3. Pentingnya Kesegaran Jasmani Bagi Siswa SLTA.....	15
4. Profil sekolah.....	18
B. Kerangka Berpikir.....	21
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22

C. Metode Penelitian	24
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data Penelitian.....	40
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	44
C. Pengujian Hipotesis.....	48
D. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V : KEIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55