

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	11
F. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kerangka Teori.....	13
1. Prokrastinasi.....	13
1.1 Pengertian Prokrastinasi.....	13
1.2 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	16
1.3 Jenis – Jenis Prokrastinasi.....	18
1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	20
2. Bimbingan Kelompok	
2.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	22
2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	24
2.3 Komponen – Bimbingan Kelompok.....	25

2.4 Tahap – Tahap Bimbingan Kelompok.....	27
2.5 Teknik Bimbingan Kelompok.....	32
3. Teknik Role Playing	
3.1 Dasar Teori <i>Role Playing</i>	33
3.2 Pengerian <i>Role Playing</i> (Bermain Peran).....	37
3.3 Tujuan Penggunaan <i>Role Playing</i>	39
3.4 Prosedur Penggunaan Teknik Role Playing.....	42
3.5 Kelebihan Dan Kelemahan Teknik Role Playing.....	47
3.6 Hal – Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Pelaksanaan Role Playing.....	47
3.7 Bentuk Role Playing.....	49
3.8 Peran dan Tugas Guru Pembimbing.....	50
4. Pengaruh Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Role Playing Terhadap Perubahan Prokrastinasi.....	51
B. Kerangka Konseptual.....	53
C. Hipotesis Penelitian.....	55

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	54
B. Lokasi dan waktu.....	54
C. Subjek penelitian.....	54
D. Operasional variabel penelitian.....	55
E. Desain penelitian.....	56
F. Langkah – langkah penelitian.....	56
G. Kontrol Varian.....	57

H. Teknik pengumpulan data.....	58
I. Uji validitas	60
J. Uji reliabilitas.....	61
K. Teknik analisis data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengujian Persyaratan Analisis.....	63
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	65
1. Uji Validitas angket Prokrastinasi.....	65
2. Uji Reliabilitas Angket Prokrastinasi.....	67
4.3 Deskripsi Hasil.....	68
1. Data Pre-test Prokrastinasi.....	68
2. Data Post-test Prokrastinasi.....	68
4.4 Uji Hipotesis.....	69
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	74
----------------------------	-----------

