

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui pembelajaran dengan menggunakan rintangan dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya hang style siswa kelas XI di SMA Swasta Katolik 1 Kabanjahe”.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani khususnya SMA Swasta katolik 1 Kabanjahe Kabupaten Karo untuk dapat menggunakan rintangan bambu, bola gantung, kardus, dan ban bekas dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya lompat jauh gaya hang style atau media-med
2. Ia lain yang bisa digunakan sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa .
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media-media lain yang bisa digunakan dalam proses pembelajaran.
4. Dapat digunakan untuk menindak lanjuti hasil penelitian ini sehir permasalahan-permasalahan yang terkait dengan penelitian ini dapat terjawab dan teratasi.
5. Dijadikan menjadi bahan rujukan kepada peneliti selanjutnya.