

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Masalah.....	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakekat Atletik	13
a. Sejarah Atletik	13
b. Lompat Jauh	15
3. Hakekat Belajar	23
a. Pengertian Belajar	23
b. Prinsip Belajar	25
c. Hasil Belajar	26
4. Hakekat Penggunaan Rintangan	28
B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Metode Penelitian	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisa Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

Lampiran

