

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	7
1.1 Hasil Belajar .....	9
1.2 Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	11
2. Lari Sprint .....	13
2.1 Jenis-Jenis Lari Sprint.....	16
2.2 Cara Melakukan Lari Sprint .....	19
3. Pendekatan Saintifik .....	26
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Hipotesis Tindakan.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

1. Lokasi.....	30
2. Waktu.....	30
B. Subjek dan Objek .....	30
1. Subjek .....	30
2. Objek.....	30
C. Variabel Penelitian .....	30
D. Jenis Penelitian .....	31
E. Desain Penelitian .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap Start Jongkok .....	20
2. Sikap Bersedia.....	21
3. Sikap Siap .....	21
4. Sikap Ya.....	22
5. Sikap Saat Berlari.....	23
6. 3 Ranah Saintifik.....	26
7. Langkah-Langkah Pembelajaran Saintifik.....	27
8. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas .....	38
9. Ban Untuk Melakukan Variasi Pembelajaran .....	41



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Aspek Penilaian Siswa .....	45
2. Aspek Penilaian Guru .....	46
3. Lembar Portofolio .....	47
4. Kriteria Ketuntasan Minimal .....	49

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	75
2. Lembar Observasi Guru .....	79
3. Lembar Observasi Siswa .....	81

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY